

令和3年度 岡山県中学校秋季体育大会 個人参加申込書

中学校名	中学校 立 中等教育学校	年生
ふりがな		性別
生徒氏名(自署)		
生年月日	西暦	年 月 日
保護者氏名(自署)		

※ プログラム等に記載する際、旧字体・JIS第2水準以降の漢字は掲載できない場合があります。

【日本水泳連盟コード】

スポーツクラブ・スイミングクラブなどに通っていて、日本水泳連盟IDカード（記録証発行のときに使っているカード）を持っている人は、必ず、IDカードに記載の7ケタの数字を以下に記入すること。

--	--	--	--	--	--	--

【所属確認：どちらかに○をつけること】

- ・()スポーツクラブ・スイミングクラブなどに通っていない。
- ・()スポーツクラブ・スイミングクラブなどに通っている。

所属クラブ名

--

【出場種目】

種目	距離	泳法	エントリータイム (できるだけ50mプールの記録)
種目1	m		分 秒
種目2	m		分 秒
リレー	400m	フリーリレー	分 秒
	400m	メドレーリレー	分 秒

※ 制限タイムは厳守すること。制限タイムに満たない場合は、参加できません。

※ 1校1種目3名以内

※ 大会ではFINA（国際水泳連盟）の公認水着を着用する事

【申し込み手順】

- ① 参加選手は、この用紙を顧問の先生に提出してください。
- ② 各校の先生は、この個人参加申込書を元にし、Web-SWMSYS（インターネット登録）からのエントリーを別紙にしたがって行ってください。
- ③ 大会の「学校参加申込用紙」を作成し、「個人申込書」（選手一人につき1枚）と一緒に提出してください。

【制限タイム】

種目	距離	男子タイム	女子タイム
自由形	50m	32.7	34.9
	100m	1:11.3	1:15.7
	200m	2:34.8	2:43.2
	400m	5:28.8	5:42.3
背泳ぎ	100m	1:17.9	1:22.6
	200m	2:49.2	2:57.7
平泳ぎ	100m	1:27.0	1:33.5
	200m	3:05.9	3:18.7
バタフライ	100m	1:16.1	1:21.8
	200m	2:47.9	2:58.6
個人メドレー	200m	2:52.2	3:02.9
	400m	6:06.6	6:24.9
フリーリレー	400m	4:45.2	5:02.8
メドレーリレー	400m	5:12.3	5:33.6