

## 第57回 岡山県中学校総合体育大会 個人参加申込書

中学校名 \_\_\_\_\_ 立 \_\_\_\_\_ 中学校 \_\_\_\_\_ 年生 \_\_\_\_\_

ふりがな  
生徒氏名 (自署) \_\_\_\_\_ (性別 \_\_\_\_\_)

※ プログラム等に記載する際、旧字体・J I S第2水準以降の漢字は掲載できない場合があります。

生年月日 \_\_\_\_\_ 西暦 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

保護者氏名 (自署) \_\_\_\_\_

### 【 所属確認：どちらかに○をつけること 】

- ( ) スポーツクラブ・スイミングクラブなどに通っていない。
- ( ) スポーツクラブ・スイミングクラブなどに通っている。

所属クラブ名

### 【 申し込み手順 】

- ① 参加選手は、この用紙を顧問の先生に提出してください。
- ② 各校の先生は、この個人参加申込書を元にし、Web-SWMSYS（インターネット登録）からのエントリーを別紙にしたがって行ってください。
- ③ 大会の「学校参加申込用紙」を作成し、「個人申込書」（選手一人につき1枚）と一緒に提出してください。

### 【 出場種目 】

\* 制限タイムは厳守すること。制限タイムに満たない場合は、参加できません。

種目	距離	泳法	エントリータイム (できるだけ50mプールの記録)	
種目1	m		分	秒
種目2	m		分	秒
リレー	400m	フリーリレー	分	秒
	400m	メドレーリレー	分	秒

※ 1校1種目3名以内

※ 大会ではFINA（国際水泳連盟）の公認水着を着用する事

※ リレーは、現段階で出場予定者の用紙にタイムを記入 当日メンバー変更可

種目	距離	男子タイム	女子タイム
自由形	50m	29.5	31.9
	100m	1:06.3	1:11.4
	200m	2:24.0	2:33.8
	400m	5:05.1	5:22.0
	800m	—	10:40.5
背泳ぎ	100m	1:12.6	1:17.9
	200m	2:37.3	2:47.1
平泳ぎ	100m	1:21.0	1:28.2
	200m	2:53.3	3:07.4
バタフライ	100m	1:10.8	1:17.0
	200m	2:36.2	2:47.9
個人メドレー	200m	2:40.4	2:52.0
	400m	5:40.8	6:01.6
フリーリレー	400m	4:25.2	4:45.6
メドレーリレー	400m	4:50.7	5:14.5