

## 第59回 岡山県中学校総合体育大会 個人参加申込書

中学校名	中学校 立 中等教育学校	年生
ふりがな		性別
生徒氏名(自署)		
生年月日	西暦 年 月 日	
保護者氏名(自署)		

※ プログラム等に記載する際、旧字体・JIS第2水準以降の漢字は掲載できない場合があります。

### 【所属確認：どちらかに○をつけること】

- ・( )スポーツクラブ・スイミングクラブなどに通っていない。
- ・( )スポーツクラブ・スイミングクラブなどに通っている。

所属クラブ名

### 【申し込み手順】

- ① 参加選手は、この用紙を顧問の先生に提出してください。
- ② 各校の先生は、この個人参加申込書を元にし、Web-SWMSYS（インターネット登録）からのエントリーを別紙にしたがって行ってください。
- ③ 大会の「学校参加申込用紙」を作成し、「個人申込書」（選手一人につき1枚）と一緒に提出してください。

### 【出場種目】

\* 制限タイムは厳守すること。制限タイムに満たない場合は、参加できません。

種目	距離	泳法	エントリータイム (できるだけ50mプールの記録)
種目1	m		分 秒
種目2	m		分 秒
リレー	400m	フリーリレー	分 秒
	400m	メドレーリレー	分 秒

※ 1校1種目3名以内

※ 大会ではFINA（国際水泳連盟）の公認水着を着用する事

※ リレーは、現段階で出場予定者の用紙にタイムを記入 当日メンバー変更可

### 【制限タイム】

種目	距離	男子タイム	女子タイム
自由形	50m	29.5	31.6
	100m	1:06.6	1:10.9
	200m	2:24.4	2:32.7
	400m	5:06.9	5:20.2
	800m	—	10:57.1
背泳ぎ	100m	1:13.0	1:17.5
	200m	2:38.5	2:46.7
平泳ぎ	100m	1:21.2	1:27.5
	200m	2:53.4	3:06.0
バタフライ	100m	1:11.3	1:16.5
	200m	2:37.1	2:47.5
個人メドレー	200m	2:40.8	2:51.0
	400m	5:41.7	5:59.8
フリーリレー	400m	4:26.4	4:43.6
メドレーリレー	400m	4:52.1	5:12.4